

# 2010 年 在蒙特婁

## 誠摯歡迎 來我們 迷人的 城市

**蒙**特婁是一個獨特的北美城市。雖然它在許多方面十足現代化，卻仍保有它歷史的地標及歐洲的文化傳承——可追溯至 1642 年瑪麗城(Ville Marie)創建的時候。

我們十分期待能在 2010 年 6 月迎接各位的到來，尤其是首度來到蒙特婁的扶輪社員。你絕對會迷上這裡。

如果你不相信，請上網至 [www.vieux.montreal.qc.ca](http://www.vieux.montreal.qc.ca)，看看這座城市中我們一般稱之

它們是小而美的綠洲，你可以大口呼吸，放鬆身心，而且通常還有花園增添風采。

為「舊城」(Vieux-Montreal)的部份。點選「快速瀏覽」(Quick Tour)便可明白你人來到蒙特婁

後可以期待些什麼。所有的景點距離大多數的飯店、市中心、以及 2010 年國際扶輪年會的會場——會議中心(Palais des congres)及貝爾中心(Centre Bell)——都只要短短的步行即可抵達。

蒙特婁有數不完的景點，個個名聞遐邇。我們在此只列出幾個遊客不可錯過的景點：

■**蒙特婁植物園**(Montreal Botanical Garden)和它的昆蟲館以及著名的生態館(Biodome) (網址：[www2.ville.montreal.qc.ca/insectarium](http://www2.ville.montreal.qc.ca/insectarium))。

■**皇家山**(Mont-Royal)，這座有 3 個頂峰的山是蒙特婁人的驕傲。在皇家山的中心有一個佔地將近 500 英畝的公園，乃是一個可以遠離都市塵囂，從事許多活動的僻靜地。在冬季，你可以練習北歐式滑雪。你還可以找到 2 處觀景台，俯瞰這座城市令人屏息的美景。在晴朗的時候，你可以看到一路延伸到美國阿第倫達克山的聖羅倫斯低地(St. Lawrence Lowlands)。蒙特婁市的官方網站 <http://ville.montreal.qc.ca>

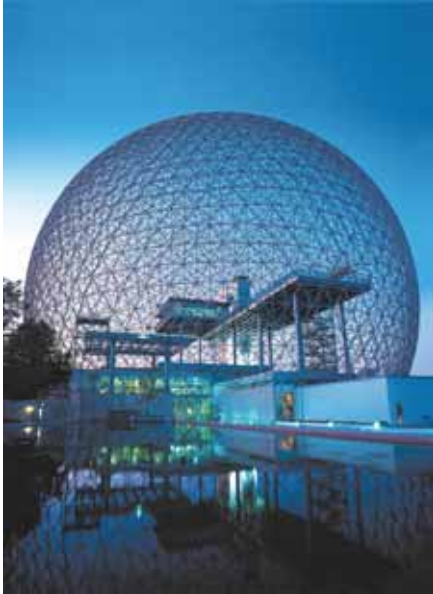
提供各式各樣關於皇家山的資訊。

■**蒙特婁地下城**(Underground Montreal)。這座地下城是由 20 英里長的隧道網絡組成，裡頭佈滿商店、餐廳、銀行、電影院，乃是全世界最大的地下城。因為它連接數個地鐵站，即使外頭暴風雪肆虐，遊客仍可以在溫暖的環境中購物，並到藝術中心(Place des Arts)看場表演。有些市中心的飯店也和地下城相通，會議中心及貝爾中心也一樣。

對於好奇的年會參加者，或是那些在年會前後會停留在蒙特婁比較久的人，我們還有一些其他建議：

■**巷弄及胡同**。務必到蒙特婁迷人的巷弄和胡同漫步一番。這些巷弄是從 19 世紀中開始出現，通常連接兩條主要街道，有時有一些小房子還有人居住。請避開市中心一帶的巷道，因為那裡只會看到餐廳的後門，但是住宅區的巷弄——在透天厝、大樓、或公寓背後——則值得一探。它們是小而美的綠洲，你可以大口呼吸，放鬆身心，而且通常還有花園增添風采。還可以去探索皇家山高地(Plateau Mont-Royal)的巷道。不可錯過的是松鼠巷(ruelle l'Ecureuil)，在聖德尼街(rue St-Denis)的綠幕戲院(Theatre du Rideau Vert)後面，靠近吉佛德街(rue Gilford)。要到那裡，沿著吉佛德街往西走，然





marielle frigault



從最左邊起：蒙特婁精彩的昆蟲館裡，一隻蝸牛悠閒地緩緩前進。這個主題樂園專門展示豐富的多足動物；生態館的主題是水及環境。它位於聖赫勒拿島(Ile Ste-Helene)，當初興建的是當作 1967 年世界博覽會的美國館；地下城一角。這是一個綿延 20 英里，由商店、餐廳、戲院、火車站、甚至公寓所構成的迷宮。與外頭不同的是，這裡的氣候永遠可以預期；蒙特婁這個城市擁有許多趣味盎然的社區。照片中的住宅區在聖德尼街旁；紐約客要留神了；蒙特婁的貝果比他們家鄉的出色不少。聖維亞特貝果烘焙坊(St-Vlateur Bagel)全年無休，每天都有現烤貝果出爐。

hungrywoolf blog




後往左邊看，會看到一條兩側樹木成蔭的巷道。汽車不准進入松鼠巷，反正參觀這些巷道步行反而比較有意思。

■熱鬧大街。離開市中心與其主要幹道，探索舊城的傑克－卡蒂亞廣場(Place Jacques-Cartier)。這裡是行人徒步區，有許多各國美食餐廳，包括希臘、義大利、波蘭、及越南菜。在夏夜，你可以看到許多街頭藝術家，露天咖啡座和餐廳都高朋滿座。往聖德尼街走，經過薛布魯克街(rue Sherbrooke)，可以看到四周都是舒適的維多利亞住宅的聖路易廣場(Square St-Louis，在 19 世紀此處是高級住宅區)。從那裡，沿著聖德尼街走到皇家山高地大道(avenue Plateau Mont-Royal)。這條熱鬧的街道也有許多露天咖啡座及餐廳。接著你會經過杜魯斯大道(avenue Duluth，同樣地，這裡有各式餐廳)，然後抵達皇家山大道(avenue du Mont-Royal)。這裡是時髦社區的中心，住著許多藝術家、年輕

專業人士、及家庭，更別說當地多采多姿的生活。在不久之前，這裡主要是法語區，但目前已經更多元化。

出席 2010 年國際扶輪年會的許多扶輪社員可能是單車迷。蒙特婁最近剛好推動一項自行車出租系統，在該市各地設站。(你可以在 [www.bixi.com](http://www.bixi.com) 找到全部的詳細資料。)該市也有廣闊的自行車道網絡。在市中心附近，我們建議你沿著拉信運河(Lachine Canal)旁的美麗車道及聖羅倫斯河(St. Lawrence River)河岸騎。

這些只是蒙特婁的快速簡介而已。請不要忘記 2010 年地主籌備委員會將在國際扶輪年會期間提供許多活動，以及蒙特婁、魁北克省其他區域、以及加拿大其他地點的旅遊行  程。

請您務必前來。

本文作者為 2010 年地主籌備委員會主委 Bertrane Royer 與 Helene Turmel，兩人都是蒙特婁 - 瑪麗城(Montreal Ville-Marie)扶輪社社員。